



Ambasciata d'Italia
San José de Costa Rica

Benvenuti **in Costa Rica**

Breve guida informativa di accoglienza



Conoscere San Jose' e il Costa Rica

Il Costa Rica è un paese dell'America Centrale, tra il Nicaragua a nord e Panama a sud, con coste che si affacciano sia sul Mar dei Caraibi che sull'Oceano Pacifico. Conosciuto per la sua straordinaria biodiversità, il Costa Rica ospita numerosi parchi nazionali, foreste pluviali e specie animali uniche. La capitale è San José, cuore politico, economico e culturale del paese. Il Costa Rica è uno dei paesi più stabili della regione, noto per aver abolito l'esercito nel 1948 e per promuovere la pace e l'educazione. L'economia si basa principalmente sul turismo ecologico, sull'agricoltura e sui servizi. Il paese ha una forte vocazione ambientale, con politiche attive a favore della sostenibilità. La popolazione, accogliente e orgogliosa della propria cultura, vive secondo il motto "Pura Vida", espressione di uno stile di vita positivo e rilassato. Il clima è temperato, nella zona centrale, con una temperatura media, che va da 21 ai 23 C°, mentre il clima è più caldo e umido, nelle zone costiere. Si riscontrano temperature più elevate sul versante pacifico, con una media di 28 C°. La stagione delle piogge va da maggio a novembre (sul versante caraibico, da ottobre a gennaio), mentre quella secca va da dicembre ad aprile.

Spostarsi in Costa Rica...

Per viaggiare nel resto del Costa Rica, gli autobus interprovinciali sono l'opzione più economica e coprono molte destinazioni turistiche. Noleggiare un'auto è ideale per raggiungere aree naturali remote, ma bisogna fare attenzione alle condizioni stradali. I voli interni, utili per coprire lunghe distanze, e i trasporti privati completano le principali alternative disponibili.

Per una giornata fuori

Da San José è possibile fare ottimi tour in giornata verso mete naturali e culturali. Il vulcano Poás, con il suo cratere spettacolare, è facilmente raggiungibile e spesso abbinato a una visita a una piantagione di caffè. Un'altra opzione è la cascata di La Paz, immersa nella foresta tropicale. Per gli amanti della storia, il sito archeologico di Guayabo offre uno sguardo sull'antica civiltà precolombiana. Se si preferisce il mare, la spiaggia più vicina è Jaco', sulla costa pacifica, raggiungibile in circa due ore. Un'ottima alternativa è il Parco Nazionale Braulio Carrillo, perfetto per trekking nella natura incontaminata.



e una serata in città

La vita notturna a San José è vivace e variegata: Barrio Escalante è noto come il "Centro Gastronomico e Culturale" della città, grazie alla sua vasta gamma di ristoranti, bar e caffè che rimangono aperti fino a tardi, creando un'atmosfera ideale per gli amanti della vita notturna.

Barrio Nunciatura ospita locali come il Distrito Rojo, che offre eventi musicali e feste a tema, rendendo la zona un punto di riferimento per chi cerca intrattenimento serale.

San Jose', tra natura e storia

San José offre diversi spazi verdi ideali per rilassarsi o praticare sport all'aria aperta. Il Parque Metropolitano La Sabana, considerato il polmone verde della città, è perfetto per jogging, ciclismo e picnic. Anche il Parque Nacional e il Parque Morazán offrono angoli tranquilli nel cuore urbano. Tra i luoghi di interesse culturale spiccano il Teatro Nacional, il Museo dell'Oro e il Museo Nazionale, che raccontano la storia e l'identità del Costa Rica.

Girare con prudenza per la città

Alcune zone da evitare a San José per motivi di sicurezza includono La Carpio, Pavas, Desamparados, León XIII, Hatillo, San Sebastián e Los Guido. Anche alcune aree del centro storico possono essere poco sicure di notte, soprattutto con poca illuminazione o scarsa presenza di persone.

CONSIGLI UTILI:

- Evita di camminare da solo di notte, specialmente in zone isolate o poco frequentate, e nei parchi.
- Tieni borse e zaini chiusi e sempre a vista, soprattutto sui mezzi pubblici.
- Non mostrare oggetti di valore come gioielli, smartphone costosi o grandi quantità di contanti.
- Usa taxi ufficiali o app come Uber, soprattutto dopo il tramonto.
- In ogni caso verificare sul sito preposto dal MAECI "viaggiaresecuri.it"

Contatti e uffici

Gli uffici dell'Ambasciata sono aperti nei giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 15.30 con il seguente centralino telefonico: +506 22246574 (attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00).

L'ambasciata è chiusa durante le festività nazionali italiane. Oltre l'orario di lavoro, e solo per segnalazione di situazioni di grave e comprovata emergenza che richiedono interventi immediati (incidenti, arresti, gravi problemi medici, calamità naturali) è attivo il seguente numero di **EMERGENZA: +506 88286286**



Raggiungere l'ambasciata

L'Ambasciata d'Italia a San Jose si trova alla 5ª Entrada del Barrio Los Yoses, San Pedro de Montes de Oca, facilmente accessibile dal centro città. Può essere raggiunta in taxi o Uber, mentre con mezzi privati invece suggeriamo di controllare le condizioni del traffico e le opzioni di parcheggio nella zona. Con il trasporto pubblico invece, le seguenti linee di autobus partono dal centro città e fermano nelle vicinanze dell'ambasciata:

- **Linea SAN JOSÉ – SAN PEDRO – GRANADILLA:** parte dal Terminal San José e attraversa il quartiere Los Yoses, con fermate vicine all'ambasciata.
- **Linea SAN JOSÉ – ZAPOTE POR LA CORTE:** questa linea ha fermate in Los Yoses, tra cui un vicino all'Edificio Mira, situato a breve distanza dall'ambasciata.



INFORMAZIONI VARIE:

- Il supermercato con più offerta si chiama "Automercado" con orario tendenzialmente 7-22, mentre più economico ma di qualità minore è il "Palì", con orari simili.
- Per la telefonia invece le offerte sono molto simili: gli operatori più noti sono Kolbi, Claro e Liberty, che offrono anche piani prepagati temporanei.
- Infine per cambiare la valuta si consiglia di effettuarlo presso una sede del "Banco Nacional" che ha le commissioni più favorevoli. È utile girare con del contante visto che i pagamenti digitali non sono ancora presenti ovunque nel paese.

**Realizzato dall'Ambasciata d'Italia
in Costa Rica**

**5ª Entrada del Barrio Los Yoses, San Pedro de Montes de Oca
San Jose de Costa Rica
+506 22246574
ambasciata.sanjose@esteri.it**